

# BEDWANTSEN



## WAT IS HET?

Bedwantsen zijn kleine insecten die leven van het bloed van mensen (en dieren). Ze kunnen verschillende kleuren hebben, van wit tot roodbruin. Ze hebben 6 pootjes. Ze kunnen snel lopen, maar niet vliegen of springen.

Bedwantsen **leven vooral in slaapkamers**, in en rond het bed. Overdag zitten ze in het donker: achter planken en plinten en in matrassen en meubels. 's Avonds en 's nachts zijn ze actief.

De uitwerpselen van bedwantsen herken je aan bruin-zwarte vlekjes op lakens of matrassen.

Bedwantsen zijn geen gevaar voor de volksgezondheid omdat ze geen ziekten overdragen, maar ze kunnen wel vervelend zijn en hinder veroorzaken zoals beten, jeuk, niet kunnen slapen, ongerustheid, etc.

## WAT MERK JE VAN EEN BEET?

De beet zelf van een bedwants voel je niet. Op de plek van de beet ontstaat een klein bultje. Dit lijkt op een muggenbeet. Vaak zitten er een **paar bultjes op een rij of dicht bij elkaar** en deze veroorzaken **jeukklachten**.

## HOE KOM JE AAN EEN BEET?

Een beet van een bedwants krijg je meestal als je ergens slaapt waar bedwantsen zijn. Ze zitten vooral in hotels en pensions. 's Nachts gaan de bedwantsen naar je toe. Ze prikken in je huid om bloed te zuigen.

Ze verkiezen meestal het bovenlichaam (gezicht, romp, nek, schouders en armen). Ze kunnen echter ook op andere lichaamsdelen bijten, bijvoorbeeld de benen. Tijdens je slaap word je niet wakker van de beet.

## WAT KUN JE DOEN TEGEN BETEN?

Probeer niet te krabben als je jeuk hebt. Verder hoeft je niets te doen, de bultjes verdwijnen vanzelf. Is de jeuk veel te erg dan kan je eventueel een zalf hiervoor gebruiken. Vraag hiervoor raad aan je arts of apotheker.

Middeltjes tegen insectenbeten helpen NIET tegen beten van bedwantsen!

### Bijkomende tips na bestrijding:

- Betreed de behandelde ruimte niet binnen de drie uur na bestrijding.
- Dood de bedwants door kleren en beddengoed op 60°C te wassen.
- Materialen die niet warm gewassen kunnen worden kan je een week in de diepvriezer steken om de bedwants te doden.
- Onderzoek grondig de matras, vooral naden en knoppen. Vervang je matras of laat ze stomen indien mogelijk.
- Verlucht de behandelde kamers na de ontsmetting: zet de ramen open.
- Stofzuig dagelijks de slaapkamer grondig (alle hoekjes en kantjes) na de bestrijding, behalve de eerste week van de bestrijding omdat het de nawerking van de bestrijding kan beperken. Vraag raad aan uw bestrijdingsfirma.
- Maak alle barsten en spleten in muren, zoldering en houtwerk dicht en verwijder los behangpapier. Spleten waar een bankkaart tussen kan zijn al groot genoeg voor de bedwants. Blijf attent op de aanwezigheid van bedwantsen.
- Laat de besmette ruimte na vier à zes weken opnieuw onderzoeken.

## HOE EEN BEDWANTSEN-BESMETTING HERKENNEN?

Enkel de aanwezigheid van beten na de nachtrust is geen afdoend bewijs van een bedwantsen-probleem. De beten van een bedwants kunnen lijken op beten van andere insecten zoals muggen of spinnen, maar ook eczema of uitslag van een schimmelinfectie. Bovendien reageren niet alle mensen op een beet van een bedwants.

Belangrijker voor de vaststelling van een mogelijke besmetting zijn de fysieke bewijzen van hun aanwezigheid. Let dus bij het vervangen van het beddengoed of in een hotel goed op voor:

- Donkere vlekjes, dit zijn de uitwerpselen van een bedwants.
- Eitjes van de bedwants, deze zijn zeer klein (1mm groot) en wit.
- Vervellingen van de verschillende stadia van de bedwants.
- Levende bedwantsen.
- Bruin/rode vlekken op de lakens of de matrassen veroorzaakt door geplette bedwantsen, bloedvlekjes of opgedroogd bloed.

Bedwantsen hebben stinkklieren. Hun karakteristieke geur (zoete amandelgeur) kan je samen met een bloedgeur bespeuren als ze in grote aantallen aanwezig zijn in een ruimte. Probeer te voorkomen dat eventueel aanwezige bedwantsen in uw reisbagage komen:

- Sluit uw koffer of steek uw reisgoed in een gesloten plastic zak.
- Gebruik een bagagerek. Als geen bagagerek aanwezig is, leg uw bagage niet nabij meubelen. Zet de bagage best op een glad oppervlak, bv. in het bad.

Denk je dat bedwantsen zijn meegereisd?

- Controleer je bagage bij thuiskomst buiten op een wit laken of in het bad.
- Controleer ook elektronica, zoals mobiele telefoons of laptops.