

# SCABIËS OF SCHURFT

## WAT IS HET?

Schurft of scabiës is een besmettelijke huidaandoening die door de schurftmijt veroorzaakt wordt. De schurftmijt is een spinachtig diertje dat (bijna) niet met het blote oog te zien is. Ze graaft gangetjes in de huid en legt daarin haar eitjes. Vaak ziet men deze gangetjes niet zo duidelijk en gaat het meer om een jeukende uitslag met rode puntjes. Hierdoor duurt het soms lang vooraleer de diagnose gesteld wordt.

Het **belangrijkste symptoom** is **jeuk** die ongeveer 2 tot 6 weken na de besmetting optreedt en 's nachts meestal het ergst is.

## HOE RAAK JE BESMET?

Bij gewone schurft kun je besmet raken door langdurig (15 minuten of langer) of regelmatig intensief lichamelijk contact met iemand die schurft heeft. Dat kan het geval zijn bij lichamelijke verzorging, seksueel contact of door gezamenlijk gebruik van bed en kleding.

## WAT MERK JE OP?

Dit kun je merken als je schurft hebt:

- Je hebt heel erge jeuk, vooral 's nachts of als het warm is.
- Je ziet rode streepjes met velletjes in je huid. Dit zijn de gangetjes die schurftmijt in je huid maakt.
- De mijten zelf zijn heel klein. Je kunt ze (bijna) niet zien.
- Ook kunnen er blaasjes of bultjes op je huid zitten. Of plekjes die je hebt opengekrabd.

Je ziet de rode streepjes met velletjes vooral tussen je vingers en tenen, aan je polsen, aan je ellebogen en in je oksels.

Ze kunnen ook op andere plekken zitten, zoals tepels, liezen, geslachtsdelen, voeten/enkels. Bij kleine kinderen soms ook op de handpalmen, voetzolen en in het gezicht.

De jeuk ontstaat tussen 2 en 6 weken nadat je huidcontact hebt gehad met iemand die schurft heeft. Huidcontact betekent dat jouw huid de huid aanraakt van iemand met schurft OF dat je met jouw huid kleding of beddengoed aanraakt van iemand met schurft.

Je kunt schurft vaker dan 1 keer krijgen. Als je opnieuw besmet bent met schurft, begint de jeuk vaak al binnen een aantal dagen.

## HOE WORDT SCHURFT BEHANDELD?

Schurft geneest niet vanzelf, maar is goed te behandelen. Als behandeling moet je je lichaam insmeren met een crème tegen schurft en een aantal hygiënische maatregelen volgen. In België wordt vooral een crème op basis van permethrine gebruikt. Die is alleen op doktersvoorschrift te verkrijgen.

De behandeling wordt herhaald na 10 dagen. Het is noodzakelijk dat alle huisgenoten, ook als ze geen klachten hebben, gelijktijdig behandeld worden en de hygiënische maatregelen volgen. Ook andere mensen (vrienden, familie, partner,...) die regelmatig contact met je hebben MOETEN zich behandelen.

## Wat doe je voor het insmeren?

- Knip je nagels kort en reinig onder de nagels.
- Verwijder juwelen en horloge.

## Hoe insmeren + hygiënische maatregelen?

Wanneer u onderstaande behandeling zeer goed volgt, dan is er een grote kans dat u over 3 weken schurftvrij zal zijn. De behandeling is zeer uitgebreid, maar absoluut noodzakelijk om te kunnen genezen!

Te doen:

**Dag 0 en dag 10** (bv. 1 januari en 11 januari): Zalvor

- IEDEREEN die bij de patiënt inwoont MOET zich behandelen!! Ook andere mensen (vrienden, familie, partner,..) die regelmatig contact hebben met de patiënt MOETEN zich behandelen.
- Beddengoed van bed verwijderen
- Douchen
- Zalvor smeren:
  - Van kaakrand tot tenen
  - Achterhoofd ook insmeren
  - Goed tussen alle vingers en onder de nagels!
  - Goed thv schaamstreek
  - Handen niet meer wassen na het insmeren!!
  - (Baby en kinderen en mensen >65j: ook thv het gelaat en hoofdhuid (oppassen rond de ogen en mond))
- Propere lakens op bed leggen
- Gaan slapen
- Wanneer u 's nachts wakker wordt en u gaat naar het toilet, dan moet u opnieuw de billen insmeren

!!!! Steeds een aparte tube gebruiken voor dag 0 en dag 10

!!!! Alle familieleden moeten zich op **dezelfde dag** behandelen

**Dag 1, 2, 3... tot 9 EN dag 11, 12,... tot 21:** klaargemaakte zalf

- Van kaakrand tot tenen
- Reden: de Zalvor is zeer irriterend en zal hierdoor op zijn beurt opnieuw jeuk kunnen veroorzaken. We gaan dit tegen door deze zalf op de andere dagen te smeren.

### **BEDDENGOED :**

ELKE DAG wassen gedurende 14 dagen

### **KLEDIJ :**

ELKE DAG wassen gedurende 21 dagen

### **STOFFEN ZETELS, EETSTOELEN, AUTOSTOELEN :**

Plastieken hoes over leggen: te verkrijgen in doe-het-zelf-zaak, laten liggen ged. 21 dagen! Alle kussens en dekentjes verwijderen uit de zetel en in plastic zak leggen ged. 2 weken.

### **ALLE KNUFFELS, TAPIJTEN, ANDERE STOFFEN DINGEN:**

In plastic zak buiten gedurende 2 weken

**SCHEMA VOOR PATIENT en FAMILIE:**

ZALVOR:

Hoeveelheid:

kinderen > 12 en volwassenen 1 tube,

kinderen 5-12 jr: 1/2 tube (15 g),

1-5 jaar: 1/4 tube (10 g),

2 mnd-1 jr: 1/8 tube (5 g).

	PATIENT	FAMILIE
DAG 0 .....	Zalvor	Zalvor
DAARTUSSEN .....	Klaargemaakte zalf	Klaargemaakte zalf
DAG 10 .....	Zalvor	Zalvor
NADIEN .....	Klaargemaakte zalf	Klaargemaakte zalf

Klaargemaakte zalf: betamethasone dipropionaat 0.05% crotamiton 10% witte vaseline 10% in gebufferde cremor cetomacrogolis DT/ 300g

**HOE GAAT HET VERDER MET SCHURFT?**

Als je de behandeling en de adviezen goed doet, verdwijnen de schurftmijten. De plekjes, gangetjes of wondjes verdwijnen tussen 2 en 6 weken. De behandeling heeft geholpen als er geen nieuwe jeukende plekjes ontstaan.

Soms wordt de jeuk kort na de behandeling wat erger. Daarna wordt het langzaam minder. Je hoeft je niet te schamen dat je schurft hebt. Iedereen kan het krijgen.

Vertel mensen direct dat ze misschien ook besmet zijn. Dan kunnen zij zich ook behandelen. En er zo voor zorgen dat het niet erger wordt.